

B.A. 6th Semester (Programme) Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 60714

Course Code - AP/PHE/603/ GE-2

Course Title: Health Education and Safety Education

Time: 1 Hour 15 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ-ক

1. Answer *any five* questions of the following:

1x5=5

নিম্নলিখিত যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) What do you mean by Health Education?
স্বাস্থ্যশিক্ষা বলতে কী বোঝায়?
- b) What is the full-form of UNESCO?
UNESCO-এর সম্পূর্ণ নাম কি?
- c) What are the components of School Health Programme?
বিদ্যালয় স্বাস্থ্য পরিষেবার উপাদান গুলি কি কি?
- d) What do you mean by Personal Hygiene?
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝায়?
- e) What do you mean by Obesity?
স্থূলত্ব বলতে কী বোঝায়?
- f) What is Postural Deformity?
দেহ ভঙ্গিমার বিকৃতি কি?
- g) What is Balance Diet?
সুসম খাদ্য তালিকা কি?
- h) What is the Safety Education?
নিরাপত্তা শিক্ষা কি?

Please Turn Over

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer *any two questions* of the following : 5x2=10

নিম্নলিখিত যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Briefly explain Aim and Objectives of Health Education. 5

স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

b) How will you take care of your Skin and Eyes? 2½+2½

তুমি কীভাবে তোমার ত্বক এবং চোখের যত্ন নেবে?

c) State the causes and prevention of Malaria. 5

ম্যালেরিয়ার কারণ ও প্রতিরোধের উপায়গুলি উল্লেখ করো।

d) What do you mean by 'Hypokinetic Disease'? Write down the preventive measures of Diabetes. 2 + 3 = 5

'হাইপোকাইনেটিক রোগ' বলতে কী বোঝ? মধুমেহ রোগের প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা লেখো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer *any one question* of the following : 10x1=10

নিম্নলিখিত যে কোনও একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Discuss about the causes and corrective exercises of any two Postural deformities. 5+5

যে কোনও দুটি দেহ ভঙ্গিমার বিকৃতির কারণগুলি ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

b) Write down the need and importance of Safety Education in modern life. 10

আধুনিক জীবনযাত্রায় নিরাপত্তা শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব লেখো।

